



湖畔の宿(R8年1月撮影) 林中フォトサークル 塩崎 孝一

いいね !! はやしなか

令和8年2月26日発行 NO. 32

君の声 明日を変える 一票に



**3月 8日(日)執行予定
石川県知事選挙**

午前7時~午後8時まで投票できます。

[一部の投票所では投票終了時刻が繰り上げられています。
入場整理券等でご確認ください。]

期日前投票ができます

期日前投票所	期間	時間
市民交流センターはくさんホール 1階シティホール	2月20日(金) ~3月7日(土)	8:30~20:00
美川支所 鶴来コミュニティセンター		9:00~18:00
アピタ松任店 3階イベントホール		10:00~20:00
かわち保健センター 吉野谷コミュニティセンター 鳥越コミュニティセンター 尾口コミュニティセンター 白峰市民サービスセンター	2月28日(土) ~3月7日(土)	9:00~18:00
イオンモール白山 2階イオンスタイル入口付近		10:00~20:00

当日投票できない方

お問合せ 白山市選挙管理委員会(TEL 274-9581)



いいとこ白山 あさがおマラソン2026

3月20日(金・祝) 雨天決行

松任総合運動公園 スタート・フィニッシュ
スタートセレモニー 午前8時05分～スタート地点

同時開催

**みんなで創る、地域を繋ぐ
～28コミュニティフェスタ～**

松任総合運動公園体育館前の広場内

- 林中地区ブースも出展!
- 林くん中ちゃんに会いに来てね!
- 28地区コミュニティセンターのパネル展示

〈ご来場者駐車場〉

- ・あかねこども園 45台
- ・一木コミュニティセンター 30台
- ・JA松任本店前 30台

※通行止めや時間制限されている箇所があるのでご確認ください。



林中健康講座「冬の体のメンテナンス」 が開催されました

1月23日(金)林中健康講座「冬の体のメンテナンス」を開催し23名の方が参加しました。

今回、健康運動指導士の徳田 幸恵氏に来ていただきました。当日は前日の降雪のため体育館の駐車場の除雪が必要でした。

内容は、体を温める自由歩行で始まりラジオ体操の指導、ウォーキングの指導と続きました。その後、椅子を用意して「いつまでも自分の脚で歩ける」をテーマにして様々な筋肉の鍛え方や正しい姿勢を学びました。

特に印象的なものは、足の裏をボールを使ってマッサージすると不思議に脚が軽くなり、歩きやすくなったことです。歩くために足の裏が重要な役割をしていることを実感しました。

この講座から、いつまでも自分の脚で歩ける体づくりを目指していくものだと思いました。特に冬は体を動かすことが少なくなりますのでご注意ください。



3月の行事予定

日	曜	行事
1	日	じょんがら踊るまい会 青色申告会
2	月	ボランティアグループ
3	火	忠靈塔維持会役員会 少林寺拳法 桜まつり実行委員会
4	水	あんずの会 囲碁 ヘルスクラブ キッズバランスボール
5	木	地区社会福祉協議会 桜つまみ細工
6	金	ケアクリエイト 琴修会 あんずの会 オカリナ クプレレ カボエイラ白山
7	土	青色申告会
8	日	石川県知事選挙 青色申告会
9	月	書教室
10	火	美奏塾 ハーモニカ フォトサークル 少林寺拳法
11	水	あんずの会 囲碁 ヘルスクラブ 民謡 カボエイラ白山
12	木	すずらん(琴)
13	金	ケアクリエイト あんずの会 花の輪 プリティーレディース
14	土	スポーツ協会総会 書教室 詩舞 お花のサークル
15	日	
16	月	地区福祉施設連絡協議会 絵手紙
17	火	美奏塾 すずかけ句会 少林寺拳法
18	水	あんずの会 囲碁 ヘルスクラブ キッズバランスボール
19	木	
20	金	あさがおマラソン 琴修会 ケアクリエイト 28コミュニティフェスタ 春分の日
21	土	書教室 民謡 明倫OB吹奏楽団 カボエイラ白山
22	日	
23	月	書教室
24	火	美奏塾 ハーモニカ 少林寺拳法
25	水	防犯協会総会 あんずの会 囲碁 民謡 ヘルスクラブ キッズバランスボール
26	木	すずらん(琴)
27	金	ケアクリエイト あんずの会 オカリナ 花の輪 プリティーレディース
28	土	書教室 詩舞 明倫OB吹奏楽団
29	日	明倫OB吹奏楽団
30	月	
31	火	少林寺拳法



Q コミュニティ林中 検索

コミュニティ林中

事務局 白山市立林中コミュニティセンター
〒924-0826 白山市乙丸町461番地
TEL.276-1291 FAX.274-7871
e-mail : hayashinaka-cc@city.hakusan.ishikawa.jp

コミセン長の悩みごと、依頼を聞いていただけますか

各種団体・町会での「役の成り手」不足について……
皆さん悩んでいませんか？ 私はズーっと悩んでいます。
林中地区をサスティナブル（持続可能な）に住みよい地区にしたいから！

先ず地域の方々にご理解いただきたいことをお伝えします。
年配の方々にしてみたら、「そんなもん知っとるわい！」と言われ
そうですが……

私がサラリーマン時代に部下の教育をする時の資料の表紙につけて
いたモノを「企業」を「地域」に替えてみました。

人材教育の必要性：
「地域は人なり、人の成長なくして地域の成長はあり得ない。
人材の育成と活用は地域発展の源であり、教育は経営（地域）
の基盤をつくる基本的事業（活動）である。」

そこで……
人生は机上の勉強だけでなく、「人との繋がり合い」「
「体を動かしてのボランティア活動」などを体験し、
人材のレベルアップをしましょう！

よって……
今年も各種行事を行っていきますが、中学生・高校生・大学生の助っ人を
都度 募集しますのでご協力をお願い致します。
(家族の方も学生さんをプッシュ！ プッシュ～！！)

「人材育成と地域活性化」に、若者の地域活動への参加をお願いします。

林中コミュニティセンター：吉本 真

この春、はじめる「大正琴」無料体験講座

春の新しい趣味にぴったり。心を癒す音色を気軽に楽しめます！

実施日 1回目 4月3日(金) 2回目 4月17日(金)

時 間 10:30~11:30
会 場 林中コミュニティセンター
参 加 費 無料
指 導 指導員：田中和美先生
そ の 他 大正琴はお貸しします。
お持ちの方はご持参ください。
楽譜は数字譜なので楽器経験のない方も
すぐ弾けるようになります。
申込先 林中コミュニティセンターまで

2回完結の講座です。
2回目からの参加可



狂犬病予防注射のご案内

4月8日(水) 10:30~10:55
林中コミュニティセンター前



林中地区の人口

	3,888人	- 4
男	1,908人	- 7
女	1,980人	- 11
世帯数	1,567戸	- 5

令和8年1月末現在



はやしなか新春寄席が開催されました

1月29日(木)午後、林中コミュニティセンター多目的ホールにて本年度 第2弾の寄席が開かれました！！

前回の第一弾 年忘れ寄席も大変面白い演目でしたが、今回も 大変面白く……
「いつ、落ちが来るんだ～！？」と集中して聞いていました。当日は大変な積雪で
集客が心配でしたが21名の方々と楽しい時間を過ごせました。

私は「生」で寄席を見るのが暮れの第一弾が初めてで、今回（第二弾）も満足し……これからも「お題（演目）」がある限り、コミュニティ林中のカルチャー行事として続けて行きたいと思っています。

皆さんは、どう思いますか？ ご感想をセンター迄！！ (センター長)



お正月遊び楽しかったよ！

キッズチャレンジ！

1月17日(土)林中コミュニティセンターで昔懐かしく楽しい「お正月遊び」に子どもたち
が集まってくれました。羽根つき・バドミントン、すごろく・けん玉・だるま落とし・福笑いなど色々な遊びをし、また外では凧あげをしました。楽しく遊んだ後は、「ぜんざい」や「おもち」をお代わりし、吉本センター長おすすめの「きなこもち」も大人気で、お腹いっぱい食べ 楽しい時間が過ぎました。



プラパンでキーホルダー作ったよ！

2月7日(土)林中コミュニティセンターで「プラパンでキーホルダーを作ろう！」が開催され
ました。プラパンに絵を描き、指導員さんにオープンスターで熱をかけてもら
うとみると、縮んで小さく厚くなり、可愛いプラパンが出来
上がりました。キーホルダーを付けて自分だけのキーホルダーの完成
となりました。



退任保護司について 令和7年10月19日付

土生 照子さん 木津町 (28年間従事)

長きにわたりお世話になり、ありがとうございました。これからも健康に留意
され、どうかお元気でご活躍されますようご祈念申し上げます。

白山野々市保護区保護司会
(会報 はくさんののいち 第54号より抜粋)

林中教和会 趣味の交流大会(麻雀)

1月30日(金) 林中コミュニティセンター 参加20名

優 勝 磯野 正信 (乙 丸)
準優勝 大内 恵子 (みずほ)
第3位 森 義孝 (上二口)



大雪注意報が出ている中で林中
教和会 趣味の会 麻雀大会を開催し
ました。

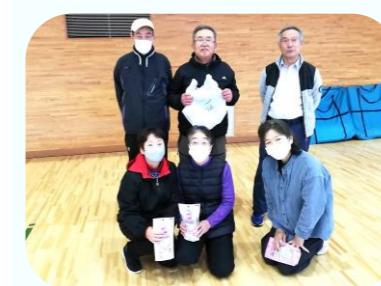
例年のごとく車多酒造さんから賞
品を提供していただき女性雀士も含
め、20人の参加で外気の寒さにも
負けず熱い熱戦を繰り広げました。



松任老連 趣味の交流大会(スカットボール大会)

2月4日(水) 松任総合運動公園体育館
参加16チーム(男女混合6人)

総 合 第3位 林中チーム
女子の部 優 勝 武田 房子 (菅 波)



林中チームは昨年11月の大会で
優秀な成績だった【若林邑雄・中
谷秀夫・村田学・榎田智子・武田
房子・田中佳子】の強力メンバー
で参加しました。

各地区から16チーム(男女混合6人)
の参加でデッドヒートでしたが総
合第3位の好成績でした。特に女子
では武田房子さんが優勝と素晴らしい
結果でした！

林中壮年会 天狗舞杯兼林中壮年会杯麻雀大会

2月8日(日) 林中コミュニティセンター 参加17名

優 勝 川本 由信 (上二口)
準優勝 北山 治雄 (上二口)
第3位 浅野 栄一 (坊 丸)



白山市連合麻雀大会が3月1日(日) 松任コミュニティセン
ターで開催されます。

大会には川本由信・北山治雄・浅野栄一・若林邑雄の4名
が出場されます。頑張ってください！