

第15回 新たな1ページを!



林中一周駅伝

とき 令和7年10月12日(日)

会場 松南グラウンド

- 開式 9時
 - 号砲 10時
 - 全 8 区間 (約 1 時間)
- ※ハンディキャップの大きい順にスタート

スタート

- コース 林中コミュニティセンター → 松南グラウンド → 菅波 → 藤波 → 坊丸 → みずほ → 今平 → 林中コミュニティセンター →

松南グラウンド

ゴール

◎コースは、昨年と異なっています
裏面にコース図あり
※予定は変更になる場合があります

- 小雨決行 ※当日の天候により中止の場合あり

昭和51年に始まった『林中一周駅伝』が 令和4年5月、36年の時を経て復活
今年度は、15回大会として開催! 皆さ〜ん ランナーにエールを送ってね!

ランナーが一生懸命にタスキを繋ぎ、地区を駆け巡りますので
ぜひ皆さん、熱い声援を沿道でお願いします!

選手から選手へ 皆さんから選手へ 町内を超えて一つになろう!

主催: 林中スポーツ協会

共催: コミュニティ林中・林中地区協議会・

林中コミュニティセンター・交通安全協会林中支部

問い合わせ: 林中コミュニティセンター 電話 276-1291



林中一周駅伝コース

★各走者スタート場所

- 第1走者 林中コミュニティセンター中継所
- 第2走者 松南グラウンド中継所
- 第3走者 菅波町公民館中継所
- 第4走者 藤波集会所中継所
- 第5走者 坊丸菅原神社中継所
- 第6走者 みずほ公民館中継所
- 第7走者 今平集落センター中継所
- 第8走者 林中コミュニティセンター中継所

★走者に対して性別、年齢により分類し
区分ごとにハンデタイムを設ける。

- ①小学生 男女 :60秒
- ②中学生～30歳 男性 :0秒(基準)
- ③中学生～30歳 女性 :30秒
- 31歳～40歳 男性 :30秒
- ④31歳～45歳 女性 :45秒
- ⑤41歳～50歳 男性 :60秒
- ⑥46歳～59歳 女性 :80秒
- 51歳～59歳 男性 :80秒
- ⑦60歳以上 男女 :120秒

スタートはハンデタイムの
加算合計の多いチームから順番に
タイム差でのスタート
加算合計の少ないチームが
最後にスタートする。

★おおよその距離と通過時間

- 第1走者 1.9km 10:00→10:15頃
- 第2走者 1.3km 10:10→10:25頃
- 第3走者 0.9km 10:20→10:35頃
- 第4走者 1.1km 10:25→10:45頃
- 第5走者 1.0km 10:30→10:55頃
- 第6走者 1.3km 10:35→11:05頃
- 第7走者 0.7km 10:40→11:10頃
- 第8走者 1.0km 10:45→11:20頃