



林中一周駅伝コース

★各走者スタート場所

- 第1走者 林中コミュニティセンター中継所
- 第2走者 松南グラウンド中継所
- 第3走者 菅波町公民館中継所
- 第4走者 藤波集会所中継所
- 第5走者 坊丸菅原神社中継所
- 第6走者 みずほ公民館中継所
- 第7走者 今平集落センター中継所
- 第8走者 林中コミュニティセンター中継所

★走者に対して性別、年齢により分類し
区分ごとにハンデタイムを設ける。

- ①小学生 男女 :60秒
- ②中学生～30歳 男性 :0秒(基準)
- ③中学生～30歳 女性 :30秒
- 31歳～40歳 男性 :30秒
- ④31歳～45歳 女性 :45秒
- ⑤41歳～50歳 男性 :60秒
- ⑥46歳～59歳 女性 :80秒
- 51歳～59歳 男性 :80秒
- ⑦60歳以上 男女 :120秒

スタートはハンデタイムの
加算合計の多いチームから順番に
タイム差でのスタート
加算合計の少ないチームが
最後にスタートする。

★おおよその距離と通過時間

- 第1走者 1.9km 10:00→10:15頃
- 第2走者 1.3km 10:10→10:25頃
- 第3走者 0.9km 10:20→10:35頃
- 第4走者 1.1km 10:25→10:45頃
- 第5走者 1.0km 10:30→10:55頃
- 第6走者 1.3km 10:35→11:05頃
- 第7走者 0.7km 10:40→11:10頃
- 第8走者 1.0km 10:45→11:20頃