

防災 キャンプ 体験

宿泊 体験

テント泊 無し！

日 時：8月24日(土) 午後2：00～

8月25日(日) 午前8：00 終了

場 所：林中軽体育館

参 加：小学生5・6年生 親子ペアー2名×10組 (先着)

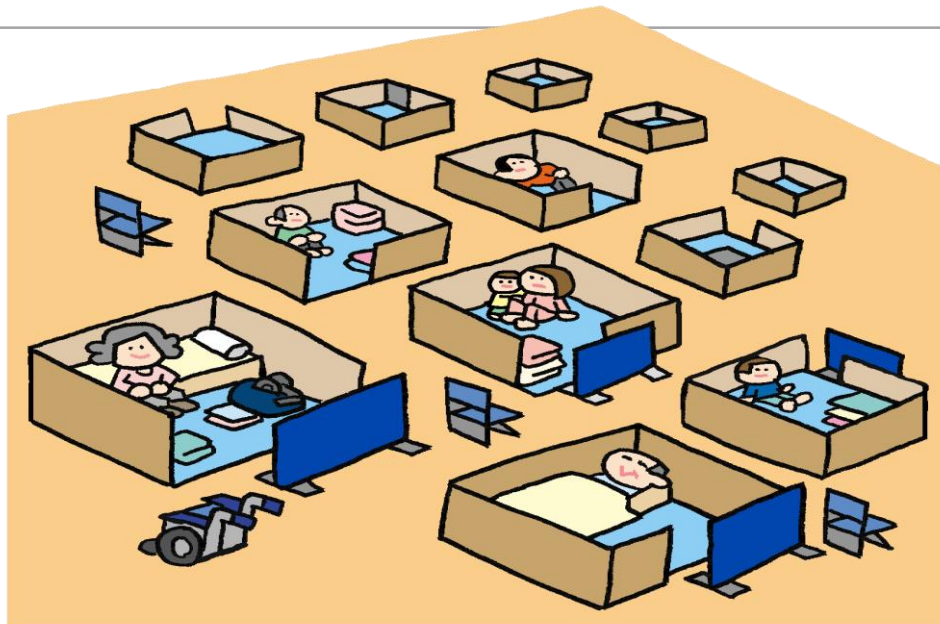
参加費：無料

申込み：申込書を締切りまでに林中コミュニティセンターへ提出を！

締切り：7月31日(水) ※定員になり次第、終了します

準 備：持ち物自由！ 寝袋、タオルケット・・・！

避難所生活で必要なものを考えて、自分で準備を！



【段ボールで寝床づくり】 【能登半島地震から学ぶ 新聞紙でスリッパ作り】
【アルミ缶炊飯と非常食を食べよう】 【心肺蘇生:AED】 【ミステリーナイトウ
オーキング】など

----- きりとりせん -----

先着 10組です。 7/31までにコミュニティセンターへ出してください

参加申込書

保護者名

児童名

学年：

(男・女)

住所／電話番号

大人1人・1週間分の非常食例



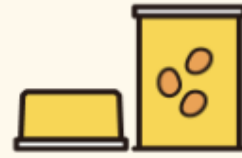
保存水
12本 (2ℓ ボトル)
1日3ℓ程度
飲料用2ℓ +
(衛生や煮炊き用1ℓ + α)



アルファ米 (主食)
15袋
1食あたり1袋5日分



麺類
600g
1食あたり100g2日分



肉/魚/豆などの
缶詰
9缶



牛丼やカレーなどの
レトルト食品
9個



パスタソースなどの
レトルト食品
6個



副菜と果実
必要に応じて
野菜ジュース、ドライフルーツ



その他
必要に応じて
クッキー、羊羹、即席スープ



カセットボンベ
6本
カセットコンロも必要

※出典:尾西食品(株)より

防災キャンプ体験日程表

8月24日(土)	
時間	プログラム
14:00	オリエンテーション
14:20	居住区域の割り振り
16:00	勉強会
17:00	夕食準備
18:00	夕食タイム
19:00	命を守る
20:00	ナイトウォーキング
21:00	就寝準備
22:00	就寝

8月25日(日)	
時間	プログラム
6:00	起床
6:30	ラジオ体操
6:45	朝食
7:30	後片付け
8:00	終了式

