

令和5年林中地区 防災訓練

令和5年11月19日(日)

雨天決行

8:00~9:00

第1部 安全な避難

家庭・町内会

1. 午前8時 防災無線で地震発生の告知放送があります
2. 家庭で地震避難の手順で安全確認をします
 - ① 落ちつけ、あわてな！
 - ② 安全行動（ダンゴムシポーズ）自身の身を守る
 - ③ 家族の安全確認、火の元の確認
 - ④ 安全確認カードを玄関前に掲示（役員が確認後、郵便受けに戻します）
 - ⑤ 一次避難場所へ集合して安全確認をします（自班の班長に報告します）
 - ⑥ 8時20分ごろ確認後、解散します
 - ⑨ 要支援者救助訓練（役員のみ参加）
本部への報告は9時50分までにしてください

「安全確認カード」のない方は、裏面の「無事です！」を使用してください。



お身体など都合の悪い方は無理に参加しないでください

9:00~11:00

会場

上履きを持参お願いします

林中体育館

第2部 みんなで防災ミッションを攻略

防災スキルを身につけて **防災勇者になろう！**

参加自由 **体育館に集合！**

先着100名の方に
非常食のお土産があるよ

ミッション1. 消防車乗車体験



キッズコーナー水鉄砲で消火体験
おやつをゲットしよう！

ミッション2. ダンゴムシポーズ体験



ミッション4. AED 体験



ミッション5. 段ボールベット体験



ミッション3. 非常トイレ体験

汚物袋を
便器にセットして
凝固剤を入れる



用を足したあと
袋をしっかりと結んで
廃棄する

ミッション6. 新聞紙でスリッパ作り体験



ミッション7. **NHK** がやってくる

AR「拡張現実」
浸水体験
いまいる場所が洪水になったら！



ミッション8. 防災食体験

ポリ袋で作る
バックフッキングを
食しポーズ！

・食生活改善推進員



林中地区自主防災会
コミュニティ林中
NHK金沢放送局
白山市北消防団
松南分団
女性分団
食生活改善推進員

はやしなか防災の日

あっ、地震！

ダンゴムシポーズで

身を守れ！

地震時に持ち出すのは命だけ！

地震、ゆれが

おさまってからでも

火は消せる！

普段から家族で

決めておく連絡手段！



日頃から顔の見える

互近助、向こう三軒両隣り！

キリトリ

林中区自主防災会

災害時
安全確認
カーブ

無事

です

●避難時チェック項目

☐ ガス元栓

☐ 水道元栓

☐ 電気ブレーカー

☐ 在宅 ☐ 避難

避難先または連絡先

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

※記入は、油性マジックペンをご使用ください。