



ラ・フランス 画：太田 喜代司

公民館だより

# 林中

令和5年9月28日 No.551

## 林中文化祭

いろいろな  
イベントが  
盛り沢山!

10月28日(土) 9時~18時  
29日(日) 9時~16時

林中公民館・林中体育館・体育館 駐車場

### 文化展

会場：林中体育館

作品 大・大・大募集!



絵画・書道展  
陶芸・工芸展  
写真・ポスター展  
水墨画展



折り紙・押し花展  
俳句・色紙展  
生花・菊・盆栽展  
余技展

#### 俳句

一般の方からの投句をお待ちしています!  
投句の方は 10月13日(金)午前中までに林中公民館へ

※詳細は後日プログラムにて  
★100円券が付いています!ぜひ、ご利用下さい

《おしらせ》10月30日(月)は文化祭の振替休館 となります

### 敬老マッサージのご案内

10月28日(土)

午前9時~12時まで

場 所 林中公民館 1階ホール

申込み 林中公民館

お早めにお申し込みください。



《林中地区社会福祉協議会》

### 第12回 林中芸能祭

10月29日(日)

13時~

林中公民館ホール

4年ぶり開催!!  
日頃の鍛錬の成果を発表  
お楽しみに♪



【出演団体】  
フジ大正琴 琴修会あじさい  
渋川流剣詩舞道松南教場  
カポエイラ白山  
林中じょんがら 演奏・踊り  
フジオカリナ教室  
杉山民謡会・あんずの会



### 第7回かかしコンクール

10月28日(土)

29日(日)

展示会場：林中体育館の横

募集締切：10月20日(金)

作品搬入：10月27日(金)

林中文化祭  
28日(土)  
29日(日)

#### みんなでかかしを作ろう プロジェクト

日 時：10月14日(土)

午後2時~4時

会 場：林中公民館ホール

申込み：林中公民館

締 切：10月10日(火)

★第7回かかしコンクールに出品



昨年的人气投票第1位  
しあわせの宅急便!!



昨年のグランプリ  
二宮君の友達  
『TANG(タンガ)』!!

#### 10月の行事予定

日	曜	行 事
1	日	
2	月	書道
3	火	
4	水	あんず 囲碁 民謡 
5	木	桜つまみ細工
6	金	琴修会 あんず
7	土	お花いっぱい大作戦 書教室 詩舞 カポエイラ白山
8	日	
9	月	書道 <span style="color: red;">スポーツの日</span>
10	火	ハーモニカ フォトサークル
11	水	スマホ教室① じょんがら踊るまい会 あんず 囲碁
12	木	すずらん(琴) 美土里ネットはやしなか
13	金	あんず オカリナ プリティーレディース
14	土	かかしを作ろうプロジェクト 書教室 詩舞 お花のサークル カポエイラ白山 民謡
15	日	林中一周駅伝
16	月	
17	火	後期コミュニティ団体長会議 健康づくり すずかけ句会
18	水	スマホ教室② あんず 囲碁
19	木	ホラティグループ じょんがら踊るまい会
20	金	あんず 琴修会 すずらん(琴)
21	土	書教室 絵手紙 詩舞 カポエイラ白山
22	日	
23	月	書道
24	火	ハーモニカ
25	水	スマホ教室③ あんず 囲碁 民謡
26	木	文化祭会場設営
27	金	文化祭作品搬入 オカリナ プリティーレディース
28	土	チャリティバザー 敬老マッサージ 上映会 お花のサークル 詩舞
29	日	うまいもん市 地域安全・防犯ポスター表彰式 第7回かかしコンクール表彰式 お餅のふるまい 芸能祭
30	月	振替休館
31	火	

※文化祭・芸能祭の内容などは変更することもあります

## スマホ教室 参加者募集

第1回	10月11日(水)10:00~12:00 「カメラの操作基本編」 「LINEの操作基本編」
第2回	10月18日(水)10:00~12:00 「インターネット編」
第3回	10月25日(水)10:00~12:00 「LINEやインターネット 又は便利機能の初歩のよろず相談」

楽しく  
スマホ教室  
無料体験



会場 林中公民館 多目的ホール  
定員 各回 12名  
申込み 林中公民館 各回1週間前まで

## 第13回 林中一周駅伝(町内対抗)

10月15日(日)

午前 9:00 開会式  
午前10:00スタート



沿道にて応援を  
お願いします!!

※詳しくは  
チラシにて

理学療法士による

## 歩き方講座 が開催されました 9/9(土)

健康づくり推進員・公民館の共催で林中健康講座が開催されました。理学療法士(リハビリの先生)大塚武先生を講師に招き23名が受講しました。テーマは「人生100歳時代いつまでも歩きたい・フレイル(介護の一手前)予防」でした。

### 【講座内容のポイントの紹介】

- 歩くことは人生で最も繰り返す運動です。
- 歩くポイントは2つ、片足立ちの安定(足の筋力)とプランコのように足を振り出すこと。(股関節の柔軟性)
- 毎日の生活に運動(片足立ち・ストレッチなど)を取り入れる。
- フレイルは身体的(からだ)、栄養的(くち)社会的(人とのつながり)の3つがある。
- 継続はなかつすかしい・・・、一人でやるより友達とやろう。

最後に「2ステップテスト」を行い足腰年齢をはかりました。アンケートによると大変わかりやすかった、面白かった、参考にしたいなど好評でした。



歴史探訪  
カルチャーサロン

## 信楽陶芸村 体験と紅葉の石山寺

滋賀県の石山寺は、奈良時代に創建 安産・福德・厄除・縁結びの後利益があり「源氏物語」のはじまりの地として有名。また、奥田忠左衛門窯 信楽陶芸村では幸運を招き入れる中国風水の8色を使って色付け。世界に1つだけの「信楽たぬき」を描こう！秋の一日癒しのひと時をお過ごしください！

11月16日(木)

出発時間： 午前7:00 ●10分前集合  
集合場所： 林中公民館  
会費： 8,500円  
参加人数： 40人  
申込期間： 9月25日(月)9時～  
10月11日(水)  
※詳しくは  
回覧にて 林中公民館 276-1291



## 公民館・体育館 のカギの管理方法 が変わりました

これまで、夜間や土日に林中公民館・林中体育館の利用に際しては当日(又は数日前)にその施設のカギを公民館に直接受け取りに来る必要があり、しかもそれが平日で公民館職員の勤務時間内という制約があることで日中お勤めの方にとってはご不便をおかけしていたと思います。

今回の変更では公民館の玄関脇に暗証番号式のキーボックスを二つ取り付けましたので、来館することなく電話などで利用日の暗証番号を聞き、その番号にダイヤルを合わせることでボックスが開き、その施設のカギを出し入れする事が出来るようになりました。

(注意！暗証番号は不定期に頻繁に無作為に変更される予定ですので、利用の都度、お問い合わせ下さい。)

尚、施設の利用申し込みは、従来通り申請書の提出をお願いします。

問い合わせ番号 林中公民館 076-276-1291



## 白山市ミライ会議の開催 (旧 林中地区まちづくり会議)

白山市では市民の意見や提言を市長が直接聞き「対話と参加」による市政運営を進めるため、市民と語り合う地域懇談会を「白山市ミライ会議」として開催します。

第1回蔵山地区の7月16日を皮切りに、第28回松任地区の11月25日までの約4か月間に各地区を回ります。林中地区は第23回として開催されます。

大勢の皆様のご参加と、忌憚のないご意見を頂ければと思います。

11月1日(水) 19:30～

林中公民館 多目的ホール

- 内容 ●市長市政報告  
市の施策を市長が説明します。  
●地域懇談会  
自由発言による市長との意見交換会を行います。



## 公民館だよりの台紙について

9月号から“公民館だよりの”のタイトル画が新しくなりました。

引き続き、田地町の太田喜代司さんの絵画で、題名は「ラ・フランス」です。お楽しみください。

## ●8月月例大会

8/28(月) 松任総合運動公園 28名参加

男子の部

優勝 宮坂 修 (みずほ)  
準優勝 荒木 恵一 (菅波)  
第3位 橋本 哲雄 (菅波)

女子の部

優勝 荒木 悦子 (菅波)  
準優勝 大西えみ子 (菅波)  
第3位 瀧元喜美子 (菅波)

《林中グラウンド・ゴルフクラブ》



検索イメージ画像

Q コミュニティ林中 検索



## 林中地区の人口

(前月比)

3,981人 - 8  
男 1,948人 - 3  
女 2,033人 - 5  
世帯数 1,565戸 - 1

令和5年8月末現在

