



公民館だより

眠る水田 撮影：塩崎 孝一

林中

令和5年2月22日 No.544

石川県議会議員選挙

4月9日(日)

【願いこめ 希望をむねに その一票】

午前7時～午後8時まで投票できます。
[一部の投票所では投票終了時刻が繰り上げられています。入場整理券等でご確認ください。]

当日投票できない方 期日前投票ができます

期日前投票所	期間	時間
・福祉ふれあいセンター 1階多目的ホール ・美川支所 ・鶴来公民館	4月1日(土) ～4月8日(土)	8:30～20:00
・かわち保健センター ・吉野谷公民館 ・鳥越公民館 ・尾口公民館 ・白峰市民サービスセンター		8:30～18:00
・アピタ松任店 3階ホール ・イオンモール白山 1階かがやきステージ		10:00～20:00

※各投票所では新型コロナウイルス感染症予防対策に取り組んでいます。
お問い合わせ 白山市選挙管理委員会(TEL 274-9581)

厳かに「物故者追悼法要」が

執り行われました

2月5日(日) 令和4年に亡くなられた林中教和会会員28名の方々の追悼法要が執り行われました。松田会長の挨拶、林中3ヶ寺のご住職の読経、遺族10家族11名、来賓、教和会役員、すみれ会役員の焼香の後、蓮照寺 土生住職の法話と進められました。

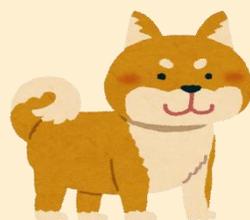
今回は、教和会・すみれ会代表理事の方々も多く、33名のご参加をいただきました。謹んでお悔やみ申し上げます。



3月の行事予定

日	曜	行事
1	水	あんず 囲碁 ヘルスクラブ
2	木	桜まつり実行委員会 桜つまみ細工 山彦会
3	金	ボランティアグループ 琴修会
4	土	スポーツを楽しもう! 書教室 詩舞 パステル教室 カボエイラ白山
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	あんず 囲碁 ヘルスクラブ 民謡
9	木	すずらん(琴)
10	金	オカリナ プリティーレディース
11	土	獅子ワールド館といちご狩り 書教室 体育協会総会 詩舞 加 Iイラ白山 民謡
12	日	
13	月	書道
14	火	ハーモニカ フォトサークル
15	水	あんず 囲碁 ヘルスクラブ 民謡
16	木	山彦会 美土里ネットはやしなか
17	金	琴修会
18	土	絵手紙 詩舞 カボエイラ白山
19	日	
20	月	
21	火	すずかけ旬会 春分の日
22	水	あんず 囲碁 ヘルスクラブ 民謡
23	木	
24	金	オカリナ プリティーレディース
25	土	書教室 お花のサークル 詩舞 カボエイラ白山
26	日	
27	月	書道
28	火	ハーモニカ
29	水	運営審議会 あんず すずらん(琴) 囲碁 ヘルスクラブ
30	木	
31	金	

狂犬病予防注射のご案内



4月11日(火)

10:50～11:15

林中公民館前

検索イメージ画像

Q コミュニティ林中 検索



白山市
林中公民館

〒924-0826 白山市乙丸町461番地

TEL.276-1291 FAX.274-7871

e-mail.hayashinaka-ph@city.hakusan.ishikawa.jp

懐かしいお正月遊び 楽しんだヨ!

1月21日(土)午前10時から林中公民館において、昔懐かしく楽しい「お正月遊び」が開催され、18名の子どもたちが集まってくれました。

世代間交流事業指導員により子どもたちは遊びグループごとに分かれて、2階和室では「白山ふるさとかるた」「色々な福笑い」「多数のすごろく」「百人一首」「だるま落とし」「けん玉」などマスクを着用しながらも楽しく遊びました。

また、1階多目的ホールでは「昔懐かしい羽根つき」が行われ、子どもたちは小さな羽子板を一生懸命振り、カーン・コーンと音を立てて心地よい汗をかきました。

楽しく遊んだあとは、恒例の「ぜんざい」は新型コロナウイルス感染防止のため取りやめ、代わりに「おみやげ」がプレゼントされ、楽しい時間はあっという間に過ぎました。



プラパンでキーホルダーつくったヨ!

2月4日(土)午前10時から林中公民館2階和室において、楽しい「プラパン作り」が開催され22名の子どもたちが、描く下絵を持って集まってくれました。

世代間交流の指導員の説明により、子どもたちはマスクを着用しながらもプラパンに思い思いの絵をマジックで描きました。

描きあがった子どもたちは指導員のオーブントースターの周りに集まり、指導員は慎重にプラパンに熱をかけるとみるみる間に縮んで小さく厚くなり、可愛いプラパンが出来上がりました。

その後、キーホルダー付けてもらい完成となりました。

最後に子どもたち全員で出来上がったキーホルダーを手に持ち記念撮影を!



— 人生100年時代 — 生きがづくり講座 第1回「食は心身を養う根本」

2月14日(火)午前10時から林中公民館多目的ホールで「生きがづくり講座」の第1回「食は心身を養う根本」が開催されました。

はじめに、今回から3講座開催される重要性を「石川健康生きがづくりアドバイザー協議会」の岸会長から説明されました。

第1回の講師に芝寿して広報をされている「大島功次」氏をお招きし「食は心身を養う根本」の題名で講演が始まり、まず、人のからだについて「人間のからだは1本の管」でその管を真っ直ぐ伸ばすと「9m」となると話されました。

本題に入り、「食」に関して、身長と体重から肥満度を示す「BMI」を説明され、健康体重は「身長(m)×身長(m)×22」で最も病気になりにくい状態であるとされています。

私たちは通常「一日三食」と言われていますが、「一日一食」や「一日二食」での健康法もあるそうです。

また、江戸時代の観相学者である「水野南北(みずのなんぼく)」の話をして、「健康」とは「1.こころ」「2.運動」「3.食」「4.睡眠」が重要で、最後は「食は心身を養う根本である」と講演を締められました。

講演後は質問を受け、受講された皆さんには「芝寿しのお土産」をお持ち帰りいただきました。

講師及び参加者には、ご多忙のところご出席いただきありがとうございました。



※各事業・イベントはマスク着用・手指消毒・検温・人との距離をとるなどご協力をお願いします

Wi-Fi接続サービスのご案内

公民館で無料でWi-Fiがご利用いただけます。
玄関ホールに掲示されているQRコードを読み込んで登録してご利用ください。

《松任地区老人クラブ連合会》 趣味の交流大会 「スライディングペタンク」 男女で優勝 「健康マーじゃん」優勝!

多くの趣味を持ち頭の体操と健康づくり、会員の交流を図るためクラブの趣味の会の啓発を目的に開催されました。

スライディングペタンクは2月9日(木)松任総合運動公園体育館で、参加30チーム90人で実施され6チームごとのリーグ戦で開始。Cグループの林中教和会A(松田外喜夫・津田耕介・奥田信治)チームは3勝1引き分けで1位、Dグループ林中教和会B(中西美保枝・村本朝子・橋本数代)チームも3勝1敗で1位、で両チームともリーグ優勝しました。

健康マーじゃんは2月10日(金)に松任公民館で実施され28人の参加者が7卓に別れ、4回戦で実施されました。

熱戦の結果、若林邑雄さん(みずほ)が、2位に13点差をつけ、断トツ優勝を飾りました。また、中谷秀夫さん(剣崎町)が、10位に入賞しました。

両種目とも、自分たちのチームのプレーも、相手チームのプレーもお互いに褒めあいながら和気あいあいと楽しく交流できた大会でした。

白山市松任美術展出展 作品を展示します!

2月27日(月)~3月16日(木)

林中公民館 玄関ホール

林中書教室(高柳貴龍先生)一般教室の3人(山本岩夫さん・西田愛子さん・登美真砂美さん)の作品を展示します。皆さん 観に来てください!
※登美真砂美さん:白山市松任美術協会会長賞受賞



林中地区の人口

(前月比)

4,002人 + 5

男 1,965人 + 2

女 2,037人 + 3

世帯数 1,554戸 + 2

令和5年1月末現在

