

人生の最後まで自分らしく 豊かに生きるために



日時； **12月3日(土)**

午後1時30分～

講師； **村井あずさ氏**

公立松任石川中央病院 外来2ブロック看護師長

会場； **林中公民館 1階ホール**

参加費； **無料**

締切り； **11月25日(金)**

申込み； **林中公民館 Tel 276-1291**

★マスク着用、手指消毒、検温、距離をおとりください

ご存知ですか？ 命の危険が迫った状態になったとき、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなる割合は約70%とされています。

心の余裕がある時にじっくりと考える時間を持ち、そしてあなたの考えを大事な人に伝えてみませんか？

お気軽にお越しください！！