

収穫を夢見て 撮影:塩崎 孝一

公民館だより



令和4年9月22日 №539



白山市長選挙



午前7時~午後8時まで投票できます。

[一部の投票所では投票終了時刻が繰り上げられています。入場整理券等でご確認ください。]

当日投票できない方 期日前投票ができます

期日前投票所	期間	時間
・福祉ふれあいセンター 1階多目的ホール		
·美川支所		
·鶴来公民館		
・かわち保健センター		8:30~20:00
·吉野谷公民館		
・鳥越公民館	11月14日(月)	
·尾口公民館	~11月19日(土)	
・白峰市民サービスセンター		
・アピタ松任店 3階ホール		
・イオンモール白山		10:00~20:00
変更 3階イオンホール		

※各投票所では新型コロナウイルス感染症予防対策に取り組んでいます。 皆さまのご協力をお願いします。

お問い合わせ 白山市選挙管理委員会(TEL 274-9581)

10月22日(土)9時~17時 23日(日)9時~16時

林中公民館·林中体育館·JA跡地 駐車場

文化展

会場;林中体育館

絵画·書道展 陶芸·工字一展 字真·术是画展



斯以紙·押し花展 俳句·色紙展 生花·菊·盆栽展 生花·索技展

・大募集・

大

品

縮小にて

俳句

一般の方からの投句をお待ちしています! 投句の方は 10月7日(金)までに林中公民館へ

※詳細は後日プログラムにて
★100円券が付いています!ぜひ、ご利用下さい

ı

10月22日(土) 場所 林中公

リカ 2 2 日 (上) 申込み 林中公民館

午前9時~12時まで お早めにお申し込みください。

《林中地区社会福祉協議会》

林中文化祭 22日(土) 23日(日)

第6回かかしコンクール

10月22日(土) 23日(日)

展示会場: 林中体育館の横 募集締切: 10月14日(金) 作品搬入: 10月21日(金)

※どちらも詳細は回覧チラシにて

《林中かかし地域おこし実行委員会》

みんなでかかしを作ろう プロジェクト

日 時:10月8日(土)

午後2時~4時

会場:林中公民館ホール 申込み:林中公民館 締切:10月4日(火)

★第6回かかしコンクールに出品

◎各行事・事業にご参加の際は感染対策にご協力をお願いします ◎感染状況・天候等により変更・延期・中止となる場合もあります

10月の行事予定

		TOHO/JI事プル	
В	曜	行 事	
1	土	ウーパールーパーとイモリ 詩舞 カポエイラ白山	
2	B	松南G草刈・グラウンドゴルフ大会(壮年会)	
3	月	書道	
4	火	後期団体長会議 すみれ会 人と文化編集委員会	
5	水	あんず 囲碁 民謡	
6	木	つまみ細工 山彦会	
7	金	オカリナ	
8	土	かかしを作ろうプロジェクト 書教室 詩舞 お花のサークル カポエイラ白山 民謡	
9	日		
10	月	手取川七ヶ用水停水(~11/10)	
11	火	ハーモニカ フォトサークル	
12	水	あんず 囲碁	
13	木	すずらん(琴) 美土里ネットはやしなか	
14	金	琴修会 プリティーレディース	
15	土	ス/-ドーム作り 書教室 絵手紙 詩舞 カポエイラ白山	
16	В		
17	月	書道	
18	火	すずかけ句会	
19	水	市)長寿介護課 あんず 囲碁 民謡	
20	木	文化祭会場設営 健康づくり 山彦会	
21	金	文化祭作品搬入 オカリナ	
22	土	敬老マッサージ お花のサークル サリカニ・ どじょうすくい・まりも釣り	
23	В	地域安全・防犯ポスター表彰式 第6回かかしコンケール表彰式 おはぎ(パッケ)の振舞い	
24	月	振替休館	
25	火	ハーモニカ	
26	水	あんず 囲碁 民謡	
27	木	すずらん(琴)	
28	金	琴修会 プリティーレディース	
29	土	書教室 詩舞 カポエイラ白山	
30	В	プ マイナンバー	
31	月		
《お	L/St	- せ》10月24日(月)は文化祭の振替休館	

《おしらせ》10月24日(月)は文化祭の振替休館 となります

白山市立









〒924-0826 白山市乙丸町461番地 TEL.276-1291 FAX.274-7871

e-mail.hayashinaka-ph@city.hakusan.ishikawa.jp

第2回防災リーダー勉強会を開催

8月28日(日)林中公民館にて、各町内会会長を中心に役員を含む17名が参 加しました。今回は木村産業代表取締役で防災士をされている木村俊夫氏を講 師にお招きしました。

講義内容は、大規模災害時に当公民館を避難所として開設するときに施設の トイレが使用できるのか、管工業者がいなくて、自分たちで点検することも想 定されることから、どう対処するのかを学びました。

前半は座学で、トイレの使用を禁止し、チェックリストに基づき項目ごとに 点検を行い、可否を判断して避難者にトイレ使用法を貼紙にて、注意喚起を促 します。トイレは誰もが絶対に我慢ができなくて、命にもかかわります。しか し最初に使用を誤ると、取り返しのつかない状況になり大変なことになります。

後半では、実物のトイレを公民館前にセットして排水のしくみと、公民館の 下水管が健全なのか、実際にトイレットペーパーを流し、公共桝までの流れを 目で学びました。

第1回の防災リーダー勉強会は5月22日(日)能美市の防災センターで地震や 初期消火、風速30粒などの体験を行いました。今後は例年行っている防災訓 練を予定しています。

《林中地区自主防災会》







木村産業代表取締役 防災士 木村俊夫氏

「椅子ヨガde身体メンテナンス」が開催されました

9月2日(金)健康づくり推進員主催で林中健康講座が3年ぶりに 開催されました。松下聡美ヨガインストラクターの指導で椅子に 座って行うヨガを23名が体験しました。 内容を一部紹介しま すと・・・。

まずは、姿勢から、まっすぐに座る事で体幹が鍛えられます。 腹式呼吸を行い、横隔膜を動かして腸や内臓に適度な圧迫を加え ます。腕を上下させます。肩甲骨を寄せる動作で背中の筋肉をス トレッチします。脚を使ったジャヤンケンの対戦は、股関節の運 動と同時に頭も使う効果もあります。また、リンパの流を良くす るためのマッサージも教わりました。

このように、座ったままでもかなりの運動が出来ることを体験 できました。

運動不足の解消に、ちょっと空いた時間に、座ったままでも腕 や足を動かしてみましょう。椅子ヨガのチラシもありますので、 ご希望の方は公民館まで申し出て下さい。







松下聡美ヨガ インストラクター

アクセサリー ①和紙ブローチの完成!

9月13日(日) 13名が参加し、増澤久美子先生(coco-M主宰)にや さしくご指導をいただき、和紙の魅力いっぱいの素敵なブローチ・ス トラップが出来上がりました。

最初に自分の好きな和紙を選び、型に切り抜き、裏面にボンドを指 でクルクルと回して塗ります。それを金具の表に貼り、裏面の淵に和 紙を詰め込みます。当然シワが寄るので、ビニールケースの中に指を 入れ、クルクル回したり伸ばしたりしながらシワを伸ばします。

それから、和紙の上に小さな筆で専用液を塗り、爪楊枝で豪華金箔 を貼り付け、更に専用液を塗り、乾いたら金具に接着剤を付けてはめ 込み、さあ完成!

②スワロフスキーネックレス作りは、9月27日(火)10時から

両作品と増澤先生の作品を林中文化祭に展示いたしますので、皆さ

ま お楽しみに!



增澤久美子先生 (coco-M主宰)



コピー料金について

コピー料金の変更

●コピー料金 片面、両面 同一料金です (モノかは1枚10円 カラーは1枚40円)

●輪転機は料金の変更ありません。

(1枚5円 両面1枚10円)

※いずれも税込み

●第39回社会体育祭《中止》のお知らせ

「第39回社会体育祭」は新型コロナウイルスの感染拡大防止により 9月11日(日)に延期をし関係者一同今年こそ開催できないか再延期も視野 に入れて検討を重ねてまいりましたが依然として感染拡大傾向が継続してお り、皆さまの健康と安全を最優先に考え、今年も止む無く中止することにな りました。

●カローリング大会は中止となりました

「天狗舞」愛飲者の寄稿文 募集!

林中地区をはじめ地域の振興発展・各種事業活動に多大なご貢献を いただいております車多酒造さんの創業200年の記念すべき節目にあ たり、時代の変遷に乗って輝かしい歴史を築いてこられた「車多酒造 200年」に光りを当て「林中の人と文化(第24集)」に【車多酒造 200年・林中地区とともに】と題し歴史図書として発刊することとな りました。

そこで、地区の「天狗舞」の愛飲者の方の寄稿文を募集します。

字 数 400字原稿用紙2枚程度(前後も可)

内 容 記述内容は問いません。愛飲する日頃の 思い出話等を自由にお書きください。

提出日 令和4年10月31日(月)

林中公民館まで

林中グラウンド・ゴルフクラブ

《8月月例大会》

8月29日(月)松任総合運動公園



【男子の部】

【女子の部】

川向 茂宣 (木津) 山村 光義

(木 津)

高野 淳朗

参加35名

吉田美和子 (菅 波)

瀧元喜美子

第3位

9月2日(金)クレイン多目的広場

参加30名



【男子の部】

【女子の部】

優勝 川向 文子 (木 津) 川向 茂宣 (木 津)

第3位

田中佳子

【公民館だより】はHPでも見られます

パソコン等では 「コミュニティ林中」で検索

スマホ等では
QRコードを読み取る

検索イメージ画像

○ コミュニティ林中





〈寄稿例〉

愛飲期間、飲み方(熱燗・冷・常温など) 家族との逸話、友人との飲み会での思い 出話、正月やお盆で親戚等を囲んでの エピソード、日々の愛飲料、天狗舞に 対する��咤激励など

