



蓮田に泳ぐカルガモ 撮影：魚谷 章人

# 公民館だより 林中

令和4年3月25日 No.533

## 参議院 石川県選挙区 補欠選挙 選出議員

4月24日(日)

この一票 みんなで政治を動かそう

午前7時～午後8時まで投票できます。

[一部の投票所では投票終了時刻が繰り上げられています。入場整理券等でご確認ください。]



### 当日投票できない方 期日前投票ができます

期日前投票所	期間	時間
<b>変更</b> 福祉ふれあいセンター 1階多目的ホール	4月8日(金) ～4月23日(土)	8:30～20:00
美川支所 鶴来公民館		8:30～18:00
アビタ松任店 3階ホール		10:00～20:00
かわち保健センター 吉野谷公民館 鳥越公民館 尾口公民館 白峰市民サービスセンター	4月16日(土) ～4月23日(土)	8:30～18:00
イオンモール白山 1階かがやきステージ	4月20日(水) ～23日(土)	10:00～20:00

※各投票所では新型コロナウイルス感染症予防対策に取り組んでいます。皆さまのご協力をお願いします。

お問合せ 白山市選挙管理委員会(TEL 274-9581)

## 第10回 はやしなか桜まつり

4月2日(土) 午前10時～12時

松南グラウンド 雨天・大雪等の状態により中止

お花見休憩スペース

※入口は県道側

イベント

林中ことば  
林中じよ  
♡かかしが  
♡お花見ロード  
♡桜フォトスポットで記念写真を!

残念ながら  
中止となりました

花見だんご全200本  
無料サービス!  
※一人1本限り  
10:30と11:30  
本部席にて引換券を  
お渡ししますので  
引換所にてお受け取り  
ください

### 令和4年度 まちづくり委員会 役員紹介

会長	川端 善伸 (田地)	推薦委員	川波 治 (木津)
副会長	山村 弘志 (H31地協会長)	〃	吉田 健一 (乙丸)
〃	竹中 和幸 (R3,R4地協会長)	〃	奥田 信治 (菅波)
財務部長	増岡 哲生 (平松)	〃	中村 和仁 (藤波)
理事	吉崎 吉規 (剣崎)	〃	早本 浩司 (田地)
〃	吉本 史宏 (坊丸)	〃	木田 宏 (坊丸)
〃	永岡 金一 (木津)	〃	奥田 昇 (みずほ)
〃	浅野 栄一 (坊丸)	〃	西田 健一 (上二口)
〃	西村 和彦 (上二口)	〃	出口 誠 (今平)
〃	吉本 真 (坊丸)	〃	川淵 小津恵 (平松)
〃	本多 栄一 (今平)	〃	中野 和浩 (剣崎)
〃	大西 直昭 (菅波)	事務局長	杉森 治喜 (乙丸)

よろしくお願ひします

### 社会体育祭 日程のお知らせ

「第39回林中社会体育祭」は  
例年の5月ではなく **9月11日(日)** 開催予定

※5月【林中一周駅伝大会】検討中です

### 狂犬病予防注射のご案内

4月12日(火)  
10:50～11:20  
林中公民館前



#### 林中地区の人口

(前月比)

	4,014人	- 6
男	1,975人	- 4
女	2,039人	- 2
世帯数	1,552戸	- 2

令和4年 2月末現在

#### 4月の行事予定

日	曜	行事
1	金	
2	土	美土里福祉はやしなか総会 詩舞青年部
3	日	
4	月	
5	火	地区社会福祉協議会監査会・理事会 民謡
6	水	ボランティアグループ あんずの会 囲碁
7	木	桜つまみ細工 山彦会
8	金	琴修会 かけ ぷりてぃー・レディース そろばん
9	土	教和会総会 書教室 詩舞 青年部
10	日	コミュニティ林中総会 地区協議会
11	月	書道 そろばん
12	火	狂犬病予防注射 ボランティアグループ 総会 ハモニカ フォトサークル 民謡
13	水	あんずの会 囲碁 そろばん
14	木	すすらん(琴)
15	金	地区社会福祉協議会総会 そろばん
16	土	自主防災会総会 書教室 絵手紙 詩舞 青年部
17	日	交通推進隊
18	月	書道 そろばん
19	火	すすかけ句会
20	水	市公連総会(午後休館) あんずの会 囲碁 そろばん
21	木	健康づくり 山彦会
22	金	琴修会 かけ ぷりてぃー・レディース そろばん
23	土	詩舞
24	日	参議院補欠選挙
25	月	そろばん
26	火	団体長会議 ハモニカ 民謡
27	水	あんずの会 囲碁 そろばん
28	木	すすらん(琴)
29	金	昭和の日
30	土	書教室

白山市立  
**林中公民館**  
〒924-0826 白山市乙丸町461番地  
TEL.276-1291 FAX.274-7871  
e-mail.hayashinaka-ph@city.hakusan.ishikawa.jp

## 各種団体の総会等のお知らせ

林中地区の各種団体の総会等が開催されています。  
 なお、今後は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、「規模縮小」「延期」または「中止」となる場合がありますのでご確認をお願いします。

### 終了の総会（報告）

2月25日(金) 林中まちづくり委員会  
 3月12日(土) 林中体育協会(書面議決)  
 3月20日(日) 林中寿林会  
 3月23日(水) 白山市防犯協会 林中支部

### 今後の総会開催（予定）

4月 2日(土) 美土里ネットはやしなか  
 4月 3日(日) 林中壮年会(書面議決)  
 4月 9日(土) 林中教和会  
 4月10日(日) 林中地区コミュニティ組織  
 4月15日(金) 林中地区社会福祉協議会  
 4月16日(土) 林中地区自主防災会  
 5月 8日(日) 白山市交通安全協会 林中支部

## — 人生100年時代 — 生きがいつくり講座

「人生100年、いまからなんだ、これからなんだ！」 開催しました

少子高齢化・長寿社会をどう生きるか、私たち一人一人にとって価値ある人生を送るためには、これは正に自分ごとです。この度『石川健康生きがいつくりアドバイザー協議会』から講師をお招きして4回シリーズで「生きがいつくり講座」を開催しました。

### 【第1回】 人生100年時代！「生きがいつくりでロマンに生きる」

講師：岸 弘市 会長 3/8日(火) ご参加18名

良いコミュニケーションが健康のもと、心豊かに生きがいを持って生きよう！という内容の講演です。長寿社会の到来による日本の平均寿命は、男性81.64歳、女性87.74歳で、女子は世界第1位、男子は第2位と日本は世界トップ級の長寿国だそうで、本題のとおり今や人生100年時代となってきました。



### 【第2回】 「フレイル予防で健康長寿」

講師：鍋谷晴子 氏（介護福祉士・ホームヘルパー）3/22(火) ご参加17名

あなたらしく、わたらしい健康長寿のメカニズム！自分をいたわり、錆びない心と体を手に入れようという内容の演題です。

フレイルとは、「健康な状態から要介護状態になるまでの課程」で、誰にでも起こりうることです。老化状態は、①サルコペニア（加齢による筋力の衰え）⇒②ロコモティブシンドローム（全ての運動機能の低下）⇒③フレイル（身体機能、精神機能、社会性の低下）⇒④老化となっていくそうです。

そのフレイル予防に必要な3要素は、「栄養（食・口腔機能）」「運動（身体活動）」「社会参加（趣味・就労・ボランティア）」で、また「錆びない心」とは「自分の意見を持ち発信出来ること」で、これからは「錆びない心と体を手に入れよう」ということで、ご自分の「人生の第2章」を楽しんで下さい。



### 【第3回】 「加賀藩初期の一向一揆勢力（浄土真宗）への見事な統治方法」

講師：谷口和男 氏（石川県生涯学習センター講師の会）3/22日(火) ご参加19名

守護大名まで滅亡させた、強大な加賀一向一揆の変遷や加賀藩が恐れた様子、また統治のための見事な寺院政策という内容の演題です。

講演は、一部「加賀一向一揆とその変遷」、二部「加賀藩が一向宗を警戒した様子」三部「加賀藩初期の一向宗寺院への統治方法と寺院政策」を話されました。

特に「金沢城下町における特有の寺院政策」では、加賀百万石を守り抜くため、前田利家、利長、利常の三代にわたって行った「2つの寺院政策」（①一向宗寺院の金沢城下への移転、②金沢城下町における寺院群の形成）では、前田城主は一向一揆を恐れ、周辺にある有力一向宗寺院を地域の檀家から離すため、22寺院を金沢中心部に移転させられ、さらには3つの寺院群（寺町、小立野、卯辰山）に分けられ監視されてきたと、興味ある話しをされました。

なお【第4回】は3/25（金）「ポールウォーキングにチャレンジ」です。



公民館玄関に  
**五桜**  
 見に来てね！

- ・オカメ桜
- ・湖上の舞
- ・啓翁桜
- ・阿波雅桜
- ・十月桜



## 新刊のご案内

オン・ザ・プラネット	島口 大樹
ブラックボックス	砂川 文次
八月の銀の雪	伊予原 新
自転しながら公転する	山本 文緒
皆のあはばしり	乗代 雄介
わが友、スミス	石田 夏穂
逆ソクラテス	伊坂 幸太郎
2つの扉	高橋 佳子
推し、燃ゆ	宇佐見 りん
同志少女よ、敵を撃て	逢坂 冬馬
塞王の楯	今村 翔吾
黒牟城	米澤 穂信
滅びの前のシャングリラ	瓜良 ゆう
schoolgirl	九段 理江
うまいこと老いる生き方	中村恒子 奥田弘美
この本を盗む者は	深緑 野分
犬がいた季節	伊吹 有喜
お探し物は図書室まで	青山 美智子
沈黙のパレード	東野 圭吾
透明な螺旋	東野 圭吾
52ヘルツのクジラたち	町田 そのこ
硝子の塔の殺人	知念 実希人
弘中綾香の純度100%	弘中 綾香
オルターネード	加藤 シゲアキ
そして、バドンは渡された	瀬尾 まいこ
雪に撃つ	佐々木 譲
オムニバス	菅田 哲也
100日後に死ぬワニ	きくち ゆうき
美味しんぼ 16	雁屋哲 花咲アヲ



## — 令和4年度 体育協会 役員紹介 —

会長	田村 晃 (田 地)	【スポーツ推進委員】
副会長	坪田 大輔 (木 津)	中島 浄 (乙 丸)
//	吉田 尚斗 (菅 波)	村田 仁 (剣 崎)
//	津田 和紀 (平 松)	宝代 貴志 (藤 波)
理事長	吉本 範彦 (坊 丸)	山田 勝 (乙 丸)
副理事長	道下 学 (みずほ)	北山 治樹 (平 松)
副理事長	中島 翔 (田 地)	大音 純治 (今 平)
会計	村本 優一 (木 津)	金屋伸一郎 (平 松)
推薦理事	江田 光暁 (乙 丸)	金子 翔 (剣 崎)
//	早本 伸哉 (田 地)	宮村 佳昭 (藤 波)
//	太田 清一 (藤 波)	助乗 弘明 (乙 丸)
//	小山 浩之 (木 津)	中座 康博 (田 地)
//	田中 陽人 (菅 波)	高岡 真一 (みずほ)
		田端伸一郎 (今 平)
		大塚 武 (平 松)
		橋本 安広 (剣 崎)

### 【指導委員会】

白山市スポーツ推進委員  
 末政 茂 (剣 崎)  
 西田 欣生 (今 平)



よろしくお願いします

### 【町内理事】

水上 裕輝	堀 智之 (乙 丸)
松田 泰明	高崎 敬太 (菅 波)
西川 晴基	(田 地)
浅野 将史	(坊 丸)
坂田 憲洋	基野 武志 (みずほ)
岡本 永司	乙村 康雄 (木 津)
大杉 一徳	南 佳祐 (藤 波)
山本 道一	元井 達也 (今 平)
金谷 圭子	( // )
西村 天秀	南 尋輝 (上二口)
道守 一幸	村井 俊幸 (平 松)
橋本 安広	東 剛志 (剣 崎)
中嶋 かい	( // )

## 履き違えの靴・お忘れ物について

R3年12/8

R4年3/14



お心当たりのある方は公民館までご連絡ください。